

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La ville de Joigny vous informe

Joigny, le 11 décembre 2017

DÉBAT-THÉÂTRE "LES ZASTUCES"

La mutualité française Bourgogne-Franche-Comté organise, dans le cadre du programme régional "prévention santé seniors Bourgogne", un débat-théâtre

"Les Zastuces"
le jeudi 14 décembre 2017 de 14h30 à 16h30
dans les salons de l'hôtel de ville.

Cette manifestation est gratuite et ouverte à tous les Bourguignons âgés de 60 ans et plus.

Cette pièce de théâtre fournit des astuces pour aider à bien vieillir. Différents thèmes sont abordés : le sommeil, l'alimentation, le bien-être, l'aménagement de l'habitat, les sorties, les activités physiques, la prévention routière.



Contact : Audrey KORUM

Tél. 03 86 92 48 09 - Fax : 03 86 92 48 01 – audrey.korum@ville-joigny.fr

Mairie de Joigny - 3 quai du 1^{er} Dragons - BP 210 - 89306 Joigny Cedex

www.ville-joigny.fr